

西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば

2026
2月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 西田さんの ふれあい かがくあそび	4 よちよちひかりん からだ☆げんき	5	6 助産師さんのいる日	7
8	9	10 あかちゃんとママ の ホットタイム	11 建国記念の日 お休み	12 木下さん の コーチング講座②	13 	14
15	16	17 エンジェさん の えいごのじかん	18 あつまれ1歳!! ぎらぎらタイム	19	20 ひかりん おやこ de せいさく	21 ひかりんパパの会
22	23	24 図書館職員さん の 読み聞かせ	25 金子さん の 楽しいリトミック	26 	27 三二相談会	28

西田さんのふれあいかかがくあそび

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかかがくあそび」をおこないます。

◆ 3日（火）11：00～11：30

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】特になし

【定員】当日先着8名



エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

◆ 17日（火）11：00～11：30

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 6名



令和8年

4/1
(水)

西部地区拠点親子ひろば

「ひかりひろば」

ひかりプラザ4階へ
移転します！

新住所：光町1丁目46-8
国分寺市ひかりプラザ4階

ぜひ、
遊びに来てください！



西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL: 042-505-8381

2月のイベント・講座



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

◆ 4日（水）10：45～11：15

【対象】首が座っているあかちゃん～よちよち歩きのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着6名



ひかりんパパの会

『パパ友づくりませんか？』

0,1,2歳児のパパ同士で情報交換をしながら楽しく遊んでおしゃべりしましょう！

◆ 21日（土）10：00～10：45

【対象】0,1,2歳のお子さまと家庭の中でパパの役割を担当している方、これからパパになる方

【持ち物】ありません

【定員】事前予約6名

（7日（土）から来館にてご予約いただけます。）



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

◆ 6日（金）10：00～12：00

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳

【定員】ひろば定員と同じ



図書館職員さんの読み聞かせ

～物語の世界を楽しもう～

光図書館の館長さんによる楽しい読み聞かせです。毎月第4火曜日に開催します

◆ 24日（火）10：30～11：00

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。今回は、手形・足形でひなまつり製作をします!!

◆ 10日（火）10：30～11：15

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル（バスタオル等）

【定員】当日先着 6名



金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しいリトミックを開催いたします。

◆ 25日（水）①10：00～10：30

②10：45～11：15

【対象】首が座っていて保護者の膝に座れるお子さまから未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】事前予約 12名

（12日（木）から来館にてご予約いただけます。）



木下さんの子育てコーチング②

1月15日（木）に参加された方が対象です。

◆ 12日（木）10：30～11：30

あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。今回は、手形・足形でひなまつり製作をします!!

◆ 18日（水）10：30～11：15

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 6名



ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

◆ 27日（金）14：30～15：30

【定員】ひろば定員と同じ



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』（職員による手遊び等）を実施できない場合がございます。

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ!

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方（利用会員）と、援助を行いたい方（援助会員）が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助活動（有償ボランティア）です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

